

Напредъка по проект „Комплексен подход за ромско включване в Община Монтана“

Настоящият доклад предоставя информация за извършените дейности и постигнати резултати по проекта „Комплексен подход за ромско включване в Община Монтана“, в който НМЗМ е партньор.

Планирани дейности

1. Сформиране на екип и създаване организация на работа;
2. Картографиране – проучване на необходимите данни за картографиране – срещи със заинтересовани лица и институции, планиране на обучение на здравни медиатори (ЗМ) за картографиране и провеждането му, разработване на въпросници и карти за картографиране;
3. Засилване ролята и капацитета на ЗМ – подбор на трима нови ЗМ, обучение и сертифициране на новите ЗМ в Медицински университет (МУ) София, Факултет по обществено здраве (ФОЗ), назначаване на трима нови ЗМ и двама вече работещи към Община Монтана; кампании в целевите локации за популяризиране на дейността на ЗМ и проекта;
4. Подготовка за изпълнение на дейност: Работа с подрастващи и младежи от ромска общност – дискусии по теми, касаещи здравословно хранене, сексуално здраве и др. съвместно с експерти от РЗИ, раздаване на здравнообразователни материали;
5. Подготовка за изпълнение на дейност: Работа с родители с фокус жени по отношение здравна превенция, майчино и детско здраве;

Осъществени дейности/етапи на изпълнение

През отчетния период дейността беше фокусирана върху идентифицирането на ЗМ сред общността и институциите, промотирането на Проекта и сформиране на работещ екип

По отношение на дейността за засилване ролята и капацитета на ЗМ се извърши следното:

- Проведен е конкурс за избор на трима нови ЗМ, съгласно критериите и изискванията за избор на ЗМ. Документи за участие подадоха 20 кандидати, на конкурса се явиха 19. Бяха избрани трима нови ЗМ, които отговарят съответно за квартал Кошарника, квартал Огоста и село Габровница;
- Тримата нови ЗМ преминаха обучение в МУ София, ФОЗ, издържаха успешно изпита и получиха сертификати за професионална компетенция от ФОЗ на МУ. На 15.04.2016 год. петима здравни медиатори (трима нови и двама работещи в община Монтана) бяха назначени на работа по проекта в трите локации на проекта;

- За промотиране ролята на ЗМ и дейностите по проекта, ЗМ проведеха поредица от срещи с представители на местни институции, както и в общностите в трите квартала. В помощ на своето представяне ЗМ ползваха печатни материали - брошура „Здравен медиатор“ (издадена от НМЗМ), която подробно описва и показва ролята на ЗМ. За периода са осъществени срещи с:
 - Общо седем практики на ОПЛ: д-р Манасиев, д-р Апостолова, д-р Петрова, д-р Цветанов, д-р Горанова, д-р Велкова, д-р Иванов (за село Габровница);
 - Срещи с експертите на РЗИ –Монтана;
 - Дирекция „Социално подпомагане“ – гр. Монтана;
 - Учебни и детски заведения – ОУ „Георги Бенковски“, кв. Кошарник, ЦДГ „Пролет“, кв. Кошарник, ЦДГ „Слънце“, с. Габровница, ОУ "Св.св. Кирил и Методий" - с. Габровница;
 - Отделение по фтизиатрия на „МБАЛ д-р Ст. Илиев“ (среща с медицински фелдшер Анелия Цветкова);
 - Ежеседмични срещи в ромските квартали с фокус консултиране и информиране на жени и деца;
 - Специалисти от Семейно-консултативен център – Монтана / СКЦ /.
- От началото на май 2016, ЗМ работят по казуси от социален и здравен характер. По този начин се засилва тяхното влияние в общността и се създава необходимото доверие за изпълнение на дейностите по Проекта. За отчетният период ЗМ имат работа по 99 казуси. Работата по социални казуси преобладава, защото ЗМ съдействаха за еднократната целева помощ за първокласници и целевите помощи за отопление.
- За координиране на екипната работа на ЗМ периодично се провеждат работни срещи с координатора на НМЗМ, както и срещи с д-р Тодорова и ръководителя на проекта - Тони Тодоров. Общо 13 срещи за проведени през отчетния период с участието на представители на НМЗМ. На срещите се дават указания за работата на ЗМ, коментират се успехи, напредък и трудностите на екипа, очертават се приоритети в работата, вземат се текущи решения.
-
- Кампания на ЗМ стартира на 27 юли 2016, в квартал “Огоста”. Кампанията имаше за цел да се засили ролята на ЗМ в община Монтана и да се представят предстоящи дейности по проекта. Тази кампания е подготвителната фаза на предстоящата работа в ромските квартали. Чрез импровизиран пункт бяха разпространени над 150 бр. брошури - на РЗИ, НМЗМ, БАСП, които на достъпен език, поднасят важна здравна информация за:
 - Контрацепция; Длъжност ЗМ; Туберкулоза (брошура на НМЗМ)
 - Грижи се за здравето си (стикери НМЗМ)
 - Комикси за деца, свързани със здравни въпроси (издание на НМЗМ)
 - Момчешки и Момичешки работи (книжка на БАСП); Полово предавани болести (брошура на БАСП)
 - Последици от хипертония; Определяне индекс на телесна маса; Здравословно хранене; Бременност и кърмене; Имунизационни календари (брошури на РЗИ);

На място в квартала ЗМ определяха индекс на телесна маса, а рисковите клиенти бяха информирани за превенция на сърдечно-съдовите заболявания и последици от хипертонията. Направи се и промоция на проекта и предстоящите дейности. Много полезни бяха и консултациите на младите майки (общо 17 по време на кампанията) за ползата от имунизациите, предоставиха им се и имунизационни календари. Всеки, който желаше, можеше да си направи онлайн проверка на здравият статус с помощта на ЗМ. Те

предоставяха информация за целевите помощи за първокласниците, като не пропускаха възможността да убеждават родителите за важността от образованието на техните деца. Кампанията се осъществи в същия формат в останалите две проектни локации – кв. Кошарник и с. Габровница. В сайта на НМЗМ (<http://zdravenmediator.net/>), както и във Фейсбук, са публикувани информация и снимки за инициативите.

За изпълнение на дейност за работа с подрастващи и младежи от ромска общност, е извършено следното:

- 9 май 2016 г. - ЗМ Соня Руменова от кв. Кошарник подготви беседа на тема „Здравословно хранене и хигиенни навици” . Мероприятието се проведе в детска градина „Пролет” в кв. Кошарник, съвместно с експертите от РЗИ – Петя Кирилова и Галя Димитрова. Присъстваха 35 деца от кв. Кошарник и са предоставени 36 бр. брошури на РЗИ;
- На 18 май 2016 г. ЗМ Красимир Христов, отново съвместно с РЗИ, участва в провеждането на анти СПИН кампания и изследвания в кв. Огоста. Присъстваха 10 младежи, а 4 от тях си направиха и тестове за СПИН;
- На 19 май 2016 г. се проведе първата беседа в с. Габровница. Тя се случи в ЦДГ „Слънце”. ЗМ Илица Иванова и Цветелина Цветкова, дългогодишна сестра в с. Габровница, осъществиха мероприятиято. Темата бе „Личната хигиена”. Участваха 16 деца на възраст до 5 г., които проявиха голям интерес към нагледните материали – четка за зъби, паста, сапунче, кърпички, огледалце и др.
- На 15.05.2016 г. и 11.07.2016 г. в кв. Кошарник, ЗМ Соня Руменова проведе две здравно-информационни срещи. Мероприятията бяха на тема „Ранни бракове и последствията от ранното раждане”. Едната група бе съставена от 14 млади майки, а другата обхвана 10 младежи от ромската общност в квартала. ЗМ запознаха аудиторията с рисковете, който крият ранните бракове и ранната бременност - психически и физически. Предоставиха се около 30 бр. брошури по темата, осигурени от РЗИ.

За изпълнение на дейността за работа с родители с фокус жени, беше извършено следното:

- ЗМ в с. Габровница проведе две срещи (в края на юни 2016 г. и средата на юли 2016 г.) с млади майки, в местния парк. Вече има 8 жени, които постоянно посещават срещите със ЗМ, а темите, които се обсъждат са: методи на контрацепция, хигиена, здравословно хранене;
- На 21.07.2016 г. ЗМ Елизабет Каменова подготви и проведе съвместно с РЗИ здравна беседа на тема „Превенция на туберкулозата, симптоми и безплатно лечение” в квартал Кошарник. В мероприятиято са обхванати 10 души: трима са с различни хронични заболявания и състоянието им е рисков фактор за заболяване от туберкулоза. Раздадени са 30 бр. брошури на НМЗМ и Националната програма за борба с туберкулозата;
- В теренната си работа ЗМ изпълняват патронаж в общността редовно. Обхождат кварталите и предоставят информация по здравни теми, консултират хора по различни здравни въпроси. Една от съществените дейности в това направление са посещенията по домовете на бременни, млади майки и многодетни семейства. В резултат на дейността са посетени общо 29 майки, в т.ч 13 многодетни (с 3 и повече деца), като 5 от тях са в с. Габровница. ЗМ съдействаха за поставяне на спирали на една жена от кв. Кошарник. Шест многодетни жени са информирани за тази възможност и проявяват интерес. Имаше проблем с осигуреността на медицински прегледи за поставяне на спирали, но екипът намери вариант това да се случва в партньорство със СКЦ-Монтана; ЗМ посещават редовно общо 24 бременни жени, от тях 6 от с. Габровница. Здравнонеосигурените бременни са 9, от които по Наредба №26 на МЗ със съдействието на ЗМ са обхванати 7 жени.

За изпълнение на дейност: Картографиране, е извършено следното:

- експерти на НМЗМ (Цвета Петкова и проф. Майя Грекова) проведоха поредица от срещи в гр. Монтана и с. Габровница за проучване на нуждите сред институциите и общността относно изработването на карта/въпросник за събиране на информация в трите локации. В периода 15-17 юни бяха проведени срещи с екипа на проекта и експерти от община Монтана; Координатора на ОМЦ Монтана и медицински специалисти; Кмет на село Габровница; Здравни медиатори и специалисти от Семейно-консултативен център – Монтана / СКЦ-Монтана /;

Основната цел на проведените срещи беше да се представи методологията, която НМЗМ използва за картографиране, както и да се обсъди основната информация, която е важно да бъде събрана и анализирана както за нуждите на проекта, така и за бъдещи проекти и политики на местно ниво, свързани с по-добър достъп до образование, здравеопазване за най-уязвимите групи в трите проектни локации на община Монтана. Предварителна работа беше извършена и от ЗМ, които се срещнаха с Директора на ОУ „Георги Бенковски” в кв. Кошарник, с експерти от Община Монтана, с ромски лидери, с кметове и кметски наместници в целевите локации, със секретари на читалища, ОПЛ и др. Всеки от тях даде препоръки относно информацията, която е важно да се събере при картографирането. Тази информация послужи като база за изготвяне на работен вариант на карта/въпросник от НМЗМ.

Проведе се обучение за извършване на картографиране, в момента се събира информация, очаква се финалният доклад да е готов през февруари 2017.

Резултати

- Съдействие за имунизации на 62 деца за периода април – юли 2016;
- Обходени са семействата, издирени са подлежащите и са информирани за различните имунизации и ползите от тях. Някои семейства, които се отзовават трудно, са допълнително посетени и съпроводени за осъществяване на дейността;
- работа по казуси – 99 казуса - ЗМ са съдействали за ползване на здравна или социална услуга.
- патронаж в общността – ЗМ посещават по домовете хора с увреждания, многодетни семейства, млади майки, бременни и ги консултират по теми, които ги касаят. Обхванати са 29 майки, а 24 бременни жени се посещават редовно, а за седем ЗМ е съдействал да се направи преглед при АГ по наредба № 26.
- Посетени са и 3 новородени бебета, чиито родители са млади.
- ЗМ са съдействали на многодетна жена да се постави спирала;
- работи се със семейства на четири деца с различни увреждания;
- проведени са общо 6 здравни беседи и в тях са обхванати над 100 човека - деца, младежи и ромски жени;
- Раздадени са над 200 бр. здравноинформационни материали;
- По време на кампанията в кв. Огоста са консултирани над 70 роми в квартала, в т.ч. родители, жени и младежи;